

ACTIVIDADES Piscina Municipal -julio 2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00-8:00	7:15-8:00 NATACIÓN TRIATLETAS*	NATACIÓN TRIATLETAS*	NATACIÓN TRIATLETAS*	NATACIÓN TRIATLETAS*	NATACIÓN TRIATLETAS*
8:00-9:00					
9:00-10:00	9:00-9:45 CICLO-INDOOR	PUMP	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	PUMP	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
	NATACIÓN TRIATLETAS/ADULTOS*	NATACIÓN TRIATLETAS/ADULTOS*	NATACIÓN TRIATLETAS/ADULTOS*	NATACIÓN TRIATLETAS/ADULTOS*	NATACIÓN TRIATLETAS/ADULTOS*
10:00-11:00	10:00-10:45 AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
11:00-12:00	11:00-11:30 NATACIÓN INFANTIL (L-X)	NATACIÓN INFANTIL (M-J)	NATACIÓN INFANTIL (L-X)	NATACIÓN INFANTIL (M-J)	NATACIÓN INFANTIL (V)
	11:30-12:00 NATACIÓN INFANTIL (L-X)	NATACIÓN INFANTIL (M-J)	NATACIÓN INFANTIL (L-X)	NATACIÓN INFANTIL (M-J)	NATACIÓN INFANTIL (V)
12:00-13:00	12:15-13:00 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL NATACIÓN ADULTOS*	CICLO-INDOOR NATACIÓN ADULTOS*	PUMP NATACIÓN ADULTOS*	CICLO-INDOOR NATACIÓN ADULTOS*	PUMP NATACIÓN ADULTOS*
	NAT PRIMARIA/SECUNDARIA (L-X)	NAT PRIMARIA/SECUNDARIA (M-J)	NAT PRIMARIA/SECUNDARIA (L-X)	NAT PRIMARIA/SECUNDARIA (M-J)	NAT PRIMARIA/SECUNDARIA (V)
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00	16:00-16:30 NATACIÓN BEBÉS CON PAPÁS	NATACIÓN BEBÉS CON PAPÁS	NATACIÓN BEBÉS CON PAPÁS	NATACIÓN BEBÉS CON PAPÁS	NATACIÓN BEBÉS CON PAPÁS
	16:30-17:00 NATACIÓN BEBÉS CON PAPÁS	NATACIÓN BEBÉS CON PAPÁS	NATACIÓN BEBÉS CON PAPÁS	NATACIÓN BEBÉS CON PAPÁS	NATACIÓN BEBÉS CON PAPÁS
17:00-18:00	17:00-17:30 NATACIÓN INFANTIL (L-X)	NATACIÓN INFANTIL (M-J)	NATACIÓN INFANTIL (L-X)	NATACIÓN INFANTIL (M-J)	NATACIÓN INFANTIL (V)
	17:30-18:00 NATACIÓN INFANTIL (L-X)	NATACIÓN INFANTIL (M-J)	NATACIÓN INFANTIL (L-X)	NATACIÓN INFANTIL (M-J)	NATACIÓN INFANTIL (V)
18:00-19:00	18:00-18:30 NATACIÓN INFANTIL (L-X)	NATACIÓN INFANTIL (M-J)	NATACIÓN INFANTIL (L-X)	NATACIÓN INFANTIL (M-J)	NATACIÓN INFANTIL (V)
	18:00-18:45 NAT. PRIMARIA/SECUNDARIA (L-X)	NAT. PRIMARIA/SECUNDARIA (M-J)	NAT. PRIMARIA/SECUNDARIA (L-X)	NAT. PRIMARIA/SECUNDARIA (M-J)	NAT. PRIMARIA/SECUNDARIA (V)
19:00-20:00	19:00-19:45 CICLO-INDOOR	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	CICLO-INDOOR	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	CICLO-INDOOR
	AQUAYM	AQUAYM	AQUAYM	AQUAYM	AQUAYM
	NATACIÓN ADULTOS (L-X)	NATACIÓN ADULTOS (M-J)	NATACIÓN ADULTOS (L-X)	NATACIÓN ADULTOS (M-J)	NATACIÓN ADULTOS (V)
20:00-21:00	20:00-20:45 NATACIÓN TRIATLETAS/ADULTOS (L-X)	NATACIÓN TRIATLETAS/ADULTOS (M-J)	NATACIÓN TRIATLETAS/ADULTOS (L-X)	NATACIÓN TRIATLETAS/ADULTOS (M-J)	NATACIÓN TRIATLETAS/ADULTOS (V)
	PUMP	CICLO-INDOOR	PUMP	CICLO-INDOOR	

* SE PUEDEN COMBINAR LOS DÍAS SEGÚN DISPONIBILIDAD (MÁXIMO 3 DÍAS A LA SEMANA)